

## ACTIVIDAD 4

ANBA

Juan José López

## ACTUALIZACION

La información médica aumenta constantemente y se hace inabarcable utilizando el enfoque tradicional de actualización, como revisar las revistas de la especialidad de interés.

Dado que la lectura de la revista completa es difícil, algunos intentan hojear la tabla de contenidos y seleccionar algunos artículos. Si esto ya era difícil de lograr hace algunos años, con el aumento en la cantidad de información, en la actualidad se ha vuelto prácticamente imposible revisar todo lo relevante.

En la actualidad existen herramientas, fundamentalmente provenientes de los principios de la MBE y del desarrollo de Internet, que nos permiten mejorar nuestra eficiencia en esta tarea.

Una herramienta son los llamados sistemas de ALERTA. Un grupo de personas revisa las distintas revistas, seleccionando aquellos artículos de mayor interés, los cuales son subidos a una página web o distribuidos por correo electrónico.

Los boletines son una forma de encontrar información resumida y revisada también por expertos. Es importante conocer la fuente de los boletines para juzgar su independencia y transparencia.

Los Blogs probablemente sean uno de los productos de la Web 2.0 más conocidos y utilizados. En realidad comenzaron a modo de diario plasmados en páginas web constituidas por textos, artículos, comentarios o reseñas de uno o varios autores y ordenados cronológicamente de forma inversa: el más reciente en la parte superior. A diferencia de una web clásica, son muy interactivos porque permiten que otros usuarios, aparte del autor, puedan introducir comentarios a los post.

Estas junto con otras herramientas descritas, siendo complementarias entre sí, constituyen una invaluable ayuda al clínico que quiera mantenerse actualizado para beneficio de sus pacientes.

La siguiente tabla de contenidos facilita la localización de temas de interés.

(Presiones sobre el contenido)

### ***Recursos para mantenerse al día - Alertas***

#### ***Boletines sobre medicamentos***

#### ***Repositorios***

#### ***Listados de revistas***

#### ***Sítios recomendados por Carrera/Especialidad:***

*Anatomía Patológica*

*Cardiología*

*Carrera Docente*

*Enfermería*

*Diagnóstico por imágenes*

*Estadísticas y mas*

*Medicina General /Familiar – Clínica médica:*

*Medicina Legal*

*Oncología*

*Pediatría*

## Recursos para mantenerse al día - Alertas

Las características más importantes para seleccionar un sistema de Alerta son la cobertura, es decir, la lista de revistas que son revisadas y los criterios empleados para la selección de artículos, que generalmente dependen de la calidad metodológica o relevancia clínica. También puede considerar al elegir un sistema de alerta aquellos que le permiten personalizar la información que recibirá según su área de interés.

### Evidence Update

<http://bmjupdates.mcmaster.ca>

Es una excelente forma de filtrar la información que queremos recibir de acuerdo a nuestra especialidad. Lo que hace bueno a este sitio es la manera de depurar la información: primero, un grupo de expertos en metodología de investigación califica artículos de 120 revistas médicas importantes. Una vez que los expertos seleccionan los artículos, estos son enviados a clínicos a nivel mundial para que sean ellos quienes decidan si la información es relevante para la práctica diaria.

Esto hace que nos mantengamos al día con poco esfuerzo. No tenemos que estar recibiendo toda la tabla de contenidos de todas las revistas de prestigio en nuestro correo electrónico. Alguien ya hace el trabajo, y nos manda lo que vale la pena.

Y lo mejor de todo, la suscripción es gratis.

Ver el video que se encuentra en el aula o en el siguiente link para registrarse:

<http://vimeo.com/97990858>

Según la/s especialidad/es que hayamos elegido recibiremos en nuestro correo electrónico la información de los últimos días de la siguiente manera:

EvidenceUpdates for: 5/6/2014



Article Title	Discipline	Relevance	News-worthiness
<a href="#">Gabapentin for chronic neuropathic pain and fibromyalgia in adults.</a> Cochrane Database Syst Rev	General Practice(GP)/Family Practice(FP)	5	5
<a href="#">Tai chi for primary prevention of cardiovascular disease.</a> Cochrane Database Syst Rev	General Internal Medicine-Primary Care(US)	5	5
<a href="#">Digitalis for treatment of heart failure in patients in sinus rhythm.</a> Cochrane Database Syst Rev	Public Health	5	5
<a href="#">Digitalis for treatment of heart failure in patients in sinus rhythm.</a> Cochrane Database Syst Rev	Internal Medicine	5	5
<a href="#">Telehealth interventions for primary prevention of cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis.</a> Prev Med	Internal Medicine	6	5
<a href="#">Telehealth interventions for primary prevention of cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis.</a> Prev Med	General Practice(GP)/Family Practice(FP)	5	4
<a href="#">Telehealth interventions for primary prevention of cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis.</a> Prev Med	General Internal Medicine-Primary Care(US)	5	4
<a href="#">Predicting the development of clinical arthritis in anti-CCP positive individuals with non-specific musculoskeletal symptoms: a prospective observational cohort study.</a> Ann Rheum Dis	Internal Medicine	6	6
<a href="#">Diagnostic Accuracy of Point-of-Care Tests for Detecting Albuminuria: A Systematic Review and Meta-analysis.</a> Ann Intern Med	General Practice(GP)/Family Practice(FP)	6	5
<a href="#">Diagnostic Accuracy of Point-of-Care Tests for Detecting Albuminuria: A Systematic Review and Meta-analysis.</a> Ann Intern Med	General Internal Medicine-Primary Care(US)	6	5
<a href="#">Diagnostic Accuracy of Point-of-Care Tests for Detecting Albuminuria: A Systematic Review and Meta-analysis.</a> Ann Intern Med	Hospital Doctor/Hospitalists	5	6

Desde la misma casilla de correo, al seleccionar un artículo nos direcciona a su resumen y datos completos, incluyendo un link a PubMed al final del título (PMID...).

Hood Jr WB, Dans AL, Guyatt GH, et al. **Digitalis for treatment of heart failure in patients in sinus rhythm.** Cochrane Database Syst Rev. 2014 Apr 28;4:CD002901. (Review) PMID: 24771511

[Read Abstract](#) [Read Comments](#)

Best Practice Topics: [Acute exacerbation of congestive heart failure](#) [Bradycardia](#) [Diastolic heart failure](#)

Clinical Evidence Topic: [Heart failure](#)

DISCIPLINE	RELEVANCE TO PRACTICE	IS THIS NEWS?
Internal Medicine	■■■■■□□	■■■■■□□
Cardiology	*	*
General Internal Medicine-Primary Care(US)	*	*
General Practice(GP)/Family Practice(FP)	*	*

\* Ratings pending – login to <http://plus.mcmaster.ca/evidenceupdates> in a few days if interested.

[Print](#) [Save Article](#) [Delete Article](#) [Email this article to a colleague](#) [f](#) [t](#) [■](#) [👤](#) [👥](#) [☰](#)

#### Abstract

**BACKGROUND:** Digitalis glycosides have been in clinical use for the treatment of heart failure (HF) for longer than 200 years. In recent years, several trials have been conducted to address concerns about their efficacy and toxicity.

**OBJECTIVES:** To examine the effectiveness of digitalis glycosides in treating HF in patients with normal sinus rhythm. To examine the effects of digitalis in patients taking diuretics and angiotensin-converting enzyme inhibitors; in patients with varying severity and duration of disease; in patients with prior exposure to digitalis versus no prior exposure; and in patients with ``HF due to systolic dysfunction`` versus ``HF with preserved ejection fraction.`` **SEARCH**

**METHODS:** Searches on the following databases were updated in May 2013: The Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL), MEDLINE, EMBASE, and Dissertation Abstracts. Annual meeting abstracts of the American Heart Association, the American College of Cardiology, and the European Society of Cardiology were searched from 1996 to March 2013. In addition, reference lists provided by the pharmaceutical industry (GlaxoSmithKline and Covis Pharma) were searched.

**SELECTION CRITERIA:** Included were randomized placebo-controlled trials of 20 or more adult participants of either sex with symptomatic HF who were studied for seven weeks or longer. Excluded

Search

BMJ | BMJ Journals | BMJ Careers | BMJ Learning

# EvidenceUPDATES

FROM THE BMJ EVIDENCE CENTRE

Home | My Profile | My Alerts | Search | Tools | Help | Log Out

Home | About This Site | About BMJ Group

BMJ Group and McMaster University's Health Information Research Unit are collaborating to provide you with access to current best evidence from research, tailored to your own health care interests, to support evidence-based clinical decisions.

This service is unique: all citations (from over 110 premier clinical journals) are pre-rated for quality by research staff, then rated for clinical relevance and interest by at least 3 members of a worldwide panel of practicing physicians. Here's what we offer:

- A searchable database of the best evidence from the medical literature
- An email alerting system
- Links to selected evidence-based resources

**Hit Parade: The most often read articles in all disciplines, in the past 30 days**

1. Comparisons between novel oral anticoagulants and vitamin K antagonists in patients with CKD. *J Am Soc Nephrol (Review)*
2. A blinded, randomized, controlled trial assessing conservative management strategies for frozen shoulder. *J Shoulder Elbow Surg (Original)*
3. Antiplatelet treatment for prevention of cerebrovascular events in patients with vascular diseases: a systematic review and meta-analysis. *Stroke (Review)*

Thorax online  
Thorax journal  
click here

Quick Search:  
  
 Use my clinical disciplines  
  
[Advanced Search](#)

## Alerta UMBE

<http://www.umbeuc.cl/alertas.php>

Es otra forma de recibir información clasificada según nuestras preferencias. Recopila información de más de 65 revistas. Producido por la Unidad de Medicina Basada en Evidencia de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Es el alerta más completo en castellano. Su suscripción también es gratuita.

UMBE

Unidad de Medicina Basada en Evidencia  
"Cultivando y difundiendo la Salud basada en Evidencia."

¿Qué es? | Archivo | Última edición | Revistas revisadas | Destacados

### ALERTA UMBE

[Inscríbete](#)

Correo electrónico:

Ver último Alerta UMBE  
Buscador de Alertas

Suscríbete aquí a la distribución mensual de Alertas UMBEUC o ingresa para actualizar tus datos

**Alertas destacadas**

Revisión sistemática: Existen muchísimas dudas sobre la efectividad de la vacunación para influenza en adultos sanos.  
[Cochrane Database of Systematic Reviews, 07 de Julio 2010](#)

Rituximab no fue superior a Ciclofosfamida en el tratamiento de vasculitis ANCA(+).  
[New England Journal of Medicine, 15 de Julio 2010](#)  
[New England Journal of Medicine, 15 de Julio 2010](#)

Screening universal para VIH (con posibilidad de rechazarlo) logró detectar pocos casos adicionales.  
[JAMA, 21 de Julio 2010](#)

Inicio  
Publicaciones  
Tutoriales  
Cursos  
Herramientas  
Acerca de UMBE

# Boletines sobre medicamentos

## ISDB

www.isdbweb.org

La Sociedad Internacional de Boletines de Medicamentos (ISDB) es una red internacional de boletines y revistas de medicamentos y terapéutica que son financieramente e intelectualmente independientes de la industria farmacéutica.

El objetivo de los boletines de medicamentos es mejorar la calidad de los cuidados sanitarios suministrando información relevante sobre tratamientos (información fidedigna, comparativa y adaptada a las necesidades de la población usuaria) y promoviendo decisiones informadas del uso más racional de los medicamentos.

La página contiene un Índice de Boletines, con accesos directos a los mismos.

INTERNATIONAL SOCIETY OF DRUG BULLETINS

Last update: February 19th 2014

April 23th 2013

EU REGULATION ON CLINICAL TRIALS: AN URGENT... November 18th 2013

At the ENVI Committee's vote on the Clinical Trials Regulation on 29 May 2013, Members of the European Parliament (MEPs) took a clear stance in support of enhanced data transparency.

home about isdb how to join members **bulletins index** publications campaigns press releases meetings

FOR MEMBERS ONLY

Username Password

Remember Me Sign in

FOR MEMBERS ONLY

bulletins index

FOR MEMBERS ONLY

Declaration of Helsinki, draft text for public consultation

forum

working groups

documents

complimentary online access

library

other contents

Home

NEWSLETTER

2013

APRIL

Download Newsletter ISDB (650 KB)

## BULLETINS INDEX

Show 50 ▼ entries		Search: <input type="text"/>	
Bulletin	Language ↕	Country ↕	
Arznei-Telegramm	German	Germany	
Arzneiverordnung in der Praxis	German	Germany	
Australian Prescriber	English	Australia	
BIP31.fr	French	France	
BODHI & ASUKH BISUKH	English	India	
Boletín AIS-COIME	Spanish	Nicaragua	
Boletín de Información Terapéutica de Navarra (BIT)	Spanish	Spain	
Boletín de Uso Racional del Medicamento	Spanish	Spain	
Boletín Farmacos	Spanish	United States	
Boletín Terapéutico Andaluz	Spanish	Spain	
Boletín de información terapéutica para atención primaria de salud	Spanish	Cuba	
BRATS	Portuguese	Brazil	
Bulleti d'Informacio Terapéutica	Spanish	Spain	
Bulleti Groc	Spanish	Spain	
Butlletí e-farma de la Regió Sanitària Barcelona	Catalan	Spain	
CIME - Centro de Información de Medicamentos	Spanish	Argentina	
CIMUN Boletín de Farmacovigilancia	Spanish	Colombia	
Citof	Latvian	Latvia	

## Repositorios

Un repositorio, depósito o archivo, es un sitio centralizado donde se almacena y mantiene información digital, habitualmente bases de datos o archivos informáticos.

Hay muchos repositorios de buena calidad, pero sugeriremos los de mayor conveniencia tanto pagos como gratuitos.

### *Pagos:*

- UpToDate <http://www.uptodate.com/index>
- Journal Watch <http://www.jwatch.org/>

### *Gratuitos:*

- OpenDOAR [http://www.open\\_doar.org/](http://www.open_doar.org/)
- PLoS <http://www.plosmedicine.org>

## Listados de revistas

Si bien, como comentamos al inicio, es muy compleja la actualización con el seguimiento de revistas de las especialidades, creemos que es necesario que tengan conocimiento de las mismas y las suscripciones que deseen. Recuerden no abusar de las mismas para evitar la Intoxicación

**Portal de revistas en ciencias de la salud** por especialidad:  
<http://portal.revistas.bvs.br/?lang=es>




Ingrese al portal y seleccione su especialidad, ciencia, ocupación, etc.

A este portal también puede ingresarse desde la página de inicio de la Biblioteca Virtual en Salud que ya conocemos y dirigirnos hacia la parte inferior de la misma, dentro de los Sub-Portales se encuentran las “Revistas en Ciencias de la Salud”.

The screenshot shows the BVS Portal de Búsqueda de la BVS website. The page has a header with the BVS logo and the text 'Portal de Búsqueda de la BVS' and 'Información y Conocimiento para la Salud'. Below the header is a search bar with a 'BUSCAR' button. There are three featured content blocks: 'Día Mundial del Corazón 2016', 'Invertir en el desarrollo', and 'Semana Mundial de la Lactancia Materna'. Below these are three columns of 'Colección destacada', 'Colección LILACS', and 'Servicios'. At the bottom, there is a 'Apoyadores de la BVS' section with a red box highlighting the 'Revistas en Ciencias de la Salud' link. The footer contains contact information for BVS/WHO - OPS - OMS.

AND (Relaciona)  
  OR (Suma)  
  Título exacto  

**Búsqueda Avanzada**                      [¡Contáctenos!](#)

<p>▶ <b>Especialidades Médicas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Alergia e Inmunología</li> <li>Anestesiología</li> <li>Cardiología</li> <li>Cirugía</li> <li>Dermatología</li> <li>Endocrinología</li> <li>Gastroenterología</li> <li>Geriatría</li> <li>Ginecología</li> <li>Hematología</li> <li>Homeopatía</li> <li>Medicina</li> <li>Medicina Interna</li> <li>Nefrología</li> <li>Neumología</li> <li>Neurología</li> <li>Obstetricia</li> <li>Oftalmología</li> <li>Oncología</li> <li>Ortopedia</li> <li>Otorrinolaringología</li> <li>Patología</li> <li>Pediatría</li> <li>Perinatología</li> <li>Psiquiatría</li> <li>Radiología</li> <li>Reumatología</li> <li>Urología</li> </ul> <p>▶ <b>Ciencias Biológicas</b></p>	<p>▶ <b>Ocupaciones en Salud</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ciencias Nutricionales</li> <li>Enfermería</li> <li>Farmacia</li> <li>Fonoaudiología</li> <li>Medicina Social</li> <li>Odontología</li> <li>Optometría</li> <li>Psicología</li> </ul> <p>▶ <b>Población y Salud</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Administración Pública</li> <li>Enfermedades Transmisibles</li> <li>Epidemiología</li> <li>Estadística</li> <li>Ética Médica</li> <li>Hospitales</li> <li>Jurisprudencia</li> <li>Medicina de Urgencia</li> <li>Planificación Familiar</li> <li>Prestación de Atención de Salud</li> <li>Salud Ambiental</li> <li>Salud Pública</li> <li>Servicios de Salud</li> </ul> <p>▶ <b>Otros</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anomalías</li> <li>Antroposofía</li> <li>Dependencia de Sustancias</li> <li>Diagnósticos</li> <li>Educación</li> <li>Histocitoquímica</li> </ul>	<p><b>Links relacionados</b></p> <p> SciELO</p> <p> Portal CAPEs</p> <p> HINARI</p> <p>BioMed Central</p> <p>Bioline International</p> <p>DOAJ - Directory of Open Access Journals</p> <p>Free Medical Journals</p> <p>HighWire Free</p> <p>PubMed Central</p> <p>UNIFESP / Revistas médicas gratuitas</p> <p><b>Portales Temáticos</b></p> <p>BVS Adolescencia</p> <p>BVS Anvisa</p> <p>BVS Enfermedades Notransmisibles</p> <p>BVS Historia de la Salud</p> <p>BVS Salud Pública</p>
---	---	---

En enlace de Cirugía puede encontrarse roto; para dicha especialidad escribir “cirugía” en la casilla superior y luego clikear “pesquisar”.

Una vez seleccionada la especialidad aparecerá un listado con revistas, las mismas están clasificadas por su accesibilidad según sean:

- De acceso Libre o Gratuito
- Controlado: puede ser paga o suscripción con clave pero gratuita (hay que investigar cada caso)
- No disponible: son revistas sin sitio web.

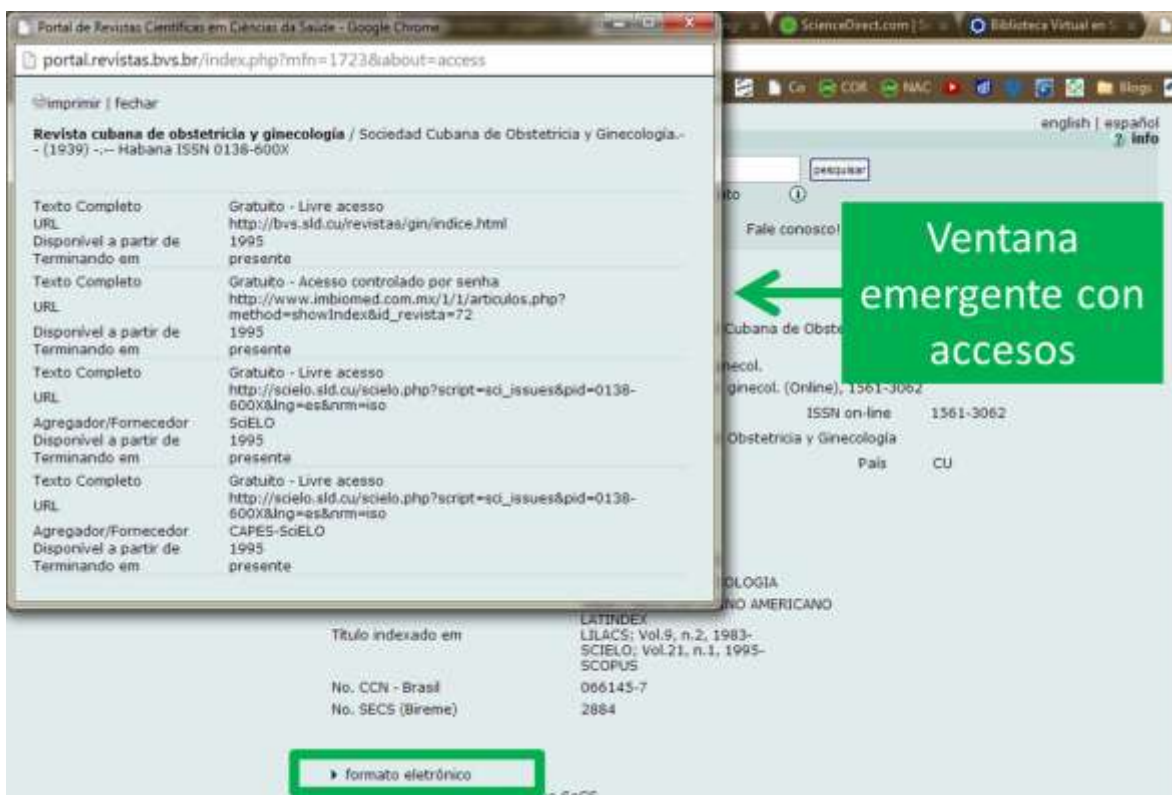
Las revistas pueden estar enlazadas con una editorial (SciELO) y un Portal de revistas (Capes) que dan acceso gratuito a las mismas. En caso de estar disponibles estas opciones aparecen sus logotipos luego de cada revista y en los enlaces, al acceder a cada opción de revista.

147. **Revista cubana de obstetricia y ginecología**  
 formato eletrônico ...                      coleções SeCS ...



Al seleccionar la revista aparecerán los datos de la misma. Clicar en “Formato electrónico” (al final de la página) y se abrirá una ventana emergente con los links para acceder a la misma.



**Revistas sanitarias en español:** <http://www.fisterra.com/herramientas/recursos/>  
Listado de revistas sanitarias, en orden alfabético con indicación de la accesibilidad.

## Sitios recomendados por Carrera/Especialidad:

Sin ánimos de ser excluyentes, les ofrecemos a continuación algunos sitios que pueden ser útiles para las diferentes carreras y especialidades.

### **Anatomía Patológica**

**Comunidad virtual de Anatomía Patológica:** <http://www.conganat.org/>

Sitios diversos: <http://www.conganat.org/otrasweb.htm>

**Colegio Americano de Patología:** <http://www.cap.org>

Requiere ser miembro del colegio para acceder a ciertas publicaciones, pero pueden servir algunos ejemplos y búsquedas libres que permite.

**Science Direct:** <http://www.sciencedirect.com/>

Es una de las principales bases de datos de texto completo de artículos de revistas científicas y capítulos de libros. Recopila más de 2.500 revistas y casi 20.000 libros.

Incluye múltiples áreas de ciencia, extras a la Medicina.

Hay alguna información de acceso libre, pero el mayor número solo permite ver el Resumen o pagar para el artículo completo.

Comités & Liderazgo | Calendar of Events | Media Center | CAP Foundation | STS

Home | Advocacy | Reference Resources and Applications | Learning Portal | Accreditation and Laboratory Improvement | Members

Home > Advanced Search

User ID:   
 Password:  hint  
 Remember me  
(Do not check if using a public or shared computer.)  
[Login](#) [help](#)  
 Forgot your User ID or Password?  
 Don't have a User ID? [Create a Web Account](#)  
 Not A Member? [Join the CAP](#)

Find results with

at least one word:  [Go](#)  
 all words:   
 the phrase:   
 without the word:

results displayed per page:

[Help]

Al menos una palabra: (equivale a OR)  
 Todas las palabras: (equivale a AND)  
 La frase: (equivale a usar comillas)  
 Sin la palabra: (equivale a NOT)

cap12  
 CAP  
 SURVEYS EXCEL®  
 VIEW CATALOG  
 CAP TODAY  
 ARCHIVES  
 Pathology & Laboratory Medicine  
 STS  
 cap foundation  
 Every number

**Science Direct:** <http://www.sciencedirect.com/>

Es una de las principales bases de datos de texto completo de artículos de revistas científicas y capítulos de libros. Recopila más de 2.500 revistas y casi 20.000 libros.

Incluye múltiples áreas de ciencia, extras a la Medicina.

Hay alguna información de acceso libre, pero el mayor número solo permite ver el Resumen o pagar para el artículo completo.